

Kurs og gruppetilbod

for pasientar og pårørende ved Volda sjukehus



Våren 2024

Mange tilbod er også digitale.

Scan QR-kode eller sjå nettsida for informasjon om alle kurstillboda:
helse-mr.no/behandlinger/pasient-og-parorandepoeppling

Kurs for pasientar/pårørende og fagpersonar

Tilvisning

IBD-skule (Ulcerøs colitt og Morbus crohn)	28. og 29. februar 2024	Medisinsk poliklinikk Oppmøte: Kløvertun
Diabetes type 2 – 2.dg. startkurs	7. og 14. februar	Medisinsk poliklinikk Oppmøte: Kløvertun
Hjarterehabilitering – 4 dg. kurs/trening	Februar og mai	Medisinsk poliklinikk Oppmøte: Kløvertun
Ortopedisk behandling	Kontinuerleg	Kirurgisk sengepost Oppmøte: Underetg. sjukehuset
ME/ CFS – Oppmøte digitalt/Molde, 4 dg.	Våren 2024	Tilvising: Nevrologisk inntakskontor, Molde
ADHD – for føresette, digitalt	Vår/ haust	BUP Poliklinikk Volda Oppmøte: Digitalt
Autismespekter – for føresette, digitalt, 3 dg.	25. januar	BUP Poliklinikk Ålesund Oppmøte: Digitalt
Brystkreft – Digitalt/Ålesund, 2 dg.	Månadlege kurs	Tilvising/oppmøte: Kreft.pol.Ålesund/digitalt
Revmatologi (Sjøgrens, Spondyloart. Leddgikt), Ålesund	Våren 2024	Tilvising/oppmøte: Revmatologi Ålesund
Stoffskifte – digitalt/Molde, 2 dg.	22. og 23. mai	Tilvising: Med.pol Molde Oppmøte: digitalt
Mestringskurset «Framover» Ålesund	Våren 2024	For pers med kronisk sjukd. Påmelding Grete.Iren.Myklebust.Gjesdal@alesund.kommune.no
Praktisk kurs i formidling - Molde	16. januar 2024	For helsepersonell og br.repr. Påmelding i Læringsportalen
BUP har andre kontinuerlige opplæringstilbod for born/unge og deira føresette		
DPS har fleire ulike gruppetilbod for pasientar ved psykiatrisk poliklinikk		

For å melde på kurs, send tilvising til oppgitt sjukehusavdeling.

Det fins også mange ulike tilbod i kommunane (frisklivssentralar, pårørandeskule demens ol.)

Har du spørsmål kontakt Lærings- og meistringsssenteret (LMS) i Volda ved rådgjevar Camilla Kleppe Eidså, tlf. 701 68 732 / 905 31 324

Med atterhald om endringar.