

# Kurs og gruppetilbud



for pasienter og pårørende Molde sjukehus

## Vår 2024

Du finner alle våre kurstilbud ved å skanne QR-koden eller gå til [helse-mr.no/behandlinger/pasient-og-parorandeopplering](https://helse-mr.no/behandlinger/pasient-og-parorandeopplering)

Det finnes også mange ulike tilbud i kommunene og ved frisklivssentraler, for eksempel tilbud til personer med demenssykdom og deres pårørende.

Kurs	Dato	Henvisning
<b>Brystkreft</b> digitalt	Månedlig	Onkologi Ålesund
<b>CFS/ME</b> digitalt og/eller fysisk oppmøte (4 dagers kurs)	26. feb, 4. mars, 11. mars og 18. mars	Nevrologi Molde
<b>Diabetes type 2</b>	22. og 29. februar	Endokrinologi Molde
<b>Hjerte- og karsykdom</b> (2 dagers kurs)	6. og 13. februar	Hjertesykdommer Molde
<b>Hodepine</b>	Kontinuerlig	Nevrologi Molde
<b>MS</b> (Multippel sklerose, 2 dagers kurs)	8. og 9. februar	Nevrologi Molde
<b>Parkinson</b>	Kontinuerlig	Nevrologi Molde
<b>Osteoporose</b>	15. februar	Ortopedisk kirurgi Molde
<b>Stoffskifte</b> (2 dagers digitalt kurs)	22. og 23. mai	Endokrinologi Molde
<b>Stomi</b>	Kontinuerlig	Fordøyelsesykdommer Molde
<b>Svimmelhet</b>	Kontinuerlig	Nevrologi Molde
<b>Tinnitus</b>	Kontinuerlig	Øre-Nese-Halssykdommer Molde
<b>IBD</b> (Ulserøs colitt, Crohns sykdom)	23. januar	Fordøyelsesykdommer Molde
<b>BUP</b> har flere tilbud for barn/unge og deres pårørende innen psykisk helse		
<b>DPS</b> har flere kontinuerlige tilbud inne psykisk helse		
<b>TSB</b> har flere tilbud inne rusbehandling		

-Med forbehold om endringer

**For å melde på kurs, send henvisning til oppgitt fagområde og sykehus**

Har du spørsmål, kontakt Lærings- og mestringssenteret i Molde:  
Astrid Ljøkjell Solem tlf. 93 09 18 16/Camilla Slutås Lund tlf. 41 68 45 64