

Kurs og gruppetilbud

ved Kristiansund Sykehus

Vår 2024

Ved å skanne QR koden finner du kurstilbud på alle våre sykehus i fylket eller gå til [Forside - Helse Møre og Romsdal \(helse-mr.no\)](https://www.helse-mr.no)



For å melde på kurs, kontakt lege for henvisning
Pårørende er velkomne til å delta

Kurs for voksne

Artrose	26. og 27.februar
Osteoporose	8.mars
Atrieflimmer	20.mars
Hjerte	25.mars og 4.april
Diabetes type 2	28.februar og 6.mars
KOLS	8. og 10.april
IBD	Vår
Sorggruppe	Ved nok påmeldte
Prostatakreft	16. og 17.oktober

Kurs for familier/foresatte

Cøliaki foreldre/foresatte	24.april
Diabetes foreldre/foresatte	12.mars

Andre kurs

BUP har flere tilbud for barn/unge og deres pårørende innen psykisk helse
DPS har flere tilbud inne psykisk helse
TSB har flere tilbud inne rusbehandling

Har du spørsmål kontakt Lærings- og mestringssenteret i Kristiansund ved rådgiver Monica Hoem: tlf. 71 12 09 99/473 33 904

Med forbehold om endringer