

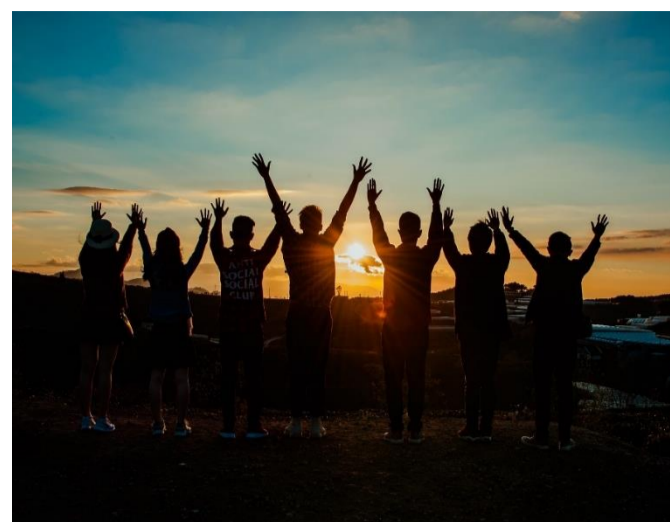
# Kurs og gruppetilbod

for pasientar og pårørende ved Ålesund sjukehus,  
VÅR 2024



Scan QR-kode eller sjå nettsida for informasjon om alle kurstilbod

[helse-mr.no/behandlinger/pasient-og-parorandeeopplering](https://helse-mr.no/behandlinger/pasient-og-parorandeeopplering)



KURS	DATO	TILVISNING +
Brystkreft	Månadlege kurs	Kreft polikl. Ålesund eller digitalt
Leddgikt	11. og 12. mars	Revmatologisk polikl.
Sjøgren	18. og 19. mars	Revmatologisk polikl.
Spondylartritt	5. mars	Revmatologisk polikl.
ICD	13. og 14. februar	Hjertemedisinsk polikl.
Håndartrose	5. februar	Ortoped. polikl, revm. polikl.
Cøliakiskolen	11. juni	Polikl. for mage/tarm
INR, eigenmåling	Februar og mars	Hematologisk seksjon
IBS	1. og 6. mars	Polikl. for mage/tarm
Diabetes type 2	Vår 2024	Diabetes poliklinikk
Stoffskifte	Digitalt 22. og 23. mai	Medisinsk poliklinikk
Epilepsi føresette/fagpersonar	Digitalt 19. September	Polikl. barn og ungdom, Ålesund.
Asperger Syndrom/ Autismespekter, foreldre	Digitalt	BUP Ålesund
ADHD- foreldre	Digitalt	BUP Ålesund

For å melde på kurs, send tilvising/ ta kontakt med aktuell avdeling.

Det er også mange ulike tilbud i kommunane (Frisklivssentraler, pårørandeskule demens ol.)

Har du spørsmål kontakt Lærings- og meistringssenteret i Ålesund ved rådgivar Jenni-Mari Hildre Dimmen tlf 90551930

(Med atterhald om endringar)