

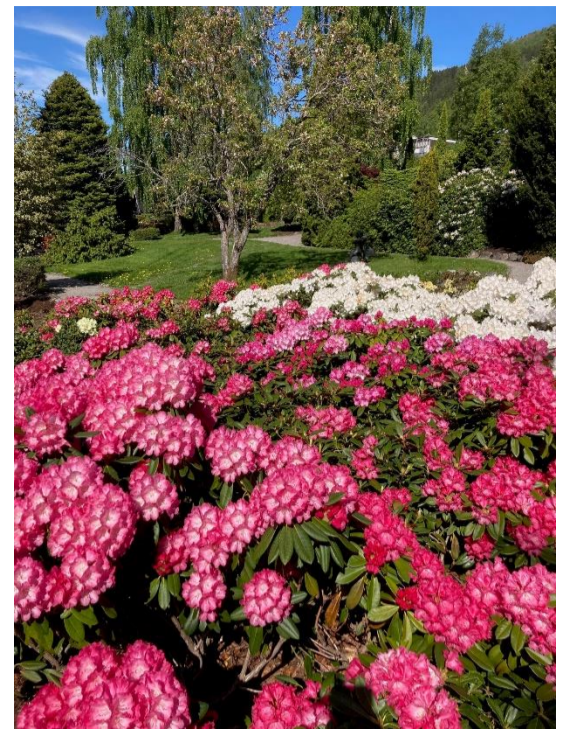
Kurs og gruppetilbod

for pasientar og pårørande ved Volda sjukehus



Hausten 2023

Mange tilbod er også digitale.
Scan QR-kode eller sjå nettsida for informasjon om alle kurstilbod helse-mr.no/behandlinger/pasient-og-parorandeopplering



Kurs for pasientar/pårørande og fagpersonar

Tilvisning

Osteoporose (digital overføring til Volda frå Kr.sund)	1. september	Kirurgisk inntakskontor, Kristiansund Oppmøte: Kløvertun Volda
Hjarterehabilitering – 4 dg. kurs/trening	September og november	Medisinsk poliklinikk Oppmøte: Kløvertun
Hjertestartar (ICD) – 2.dg, Ålesund	26. og 27. sept.	Medisinsk poliklinikk Ålesund
Diabetes type 2 – 2.dg. startkurs	4. og 11. okt.	Medisinsk poliklinikk Oppmøte: Kløvertun
Ortopedisk behandling	Kontinuerleg	Kirurgisk sengepost Oppmøte: Underetg. sjukehuset
ME/ CFS – Oppmøte digitalt/Molde, 4 dg.	Haust 2023	Tilvising: Nevrologisk inntakskontor, Molde
ADHD – for føresette, digitalt	2. og 9. nov.	BUP Poliklinikk Volda Oppmøte: Digitalt
Brystkreft – Digitalt/Ålesund, 2 dg.	Månadlege kurs	Tilvising/oppmøte: Kreft.pol.Ålesund/digitalt
Revmatologi (Sjøgrens, Spondyloart. Leddgikt), Ålesund	September/okt.	Tilvising/oppmøte: Revmatologi Ålesund
Epilepsi – for føresette/fagpersonar, digitalt	30. november	Tilvising: Pol. barn og ungdom, Ålesund. Digitalt
Helsepedagogikk og formidlingskurs	September/okt.	For helsepersonell og br.repr Påmelding i Læringsportal
Mestringskurset «Framover» Ålesund	Haust 2023	For pers med kronisk sjukd. Påmelding: LMS v/ Espen Ervik
IBD-skule (Ulcerøs colitt og Morbus crohn)	28/29. febr. 2024	Medisinsk poliklinikk Oppmøte: Kløvertun
BUP har andre kontinuerlige opplæringstilbod for born/unge og deira føresette		
DPS har fleire ulike gruppetilbod for pasientar ved psykiatrisk poliklinikk		

For å melde på kurs, send tilvising til oppgitt sjukehusavdeling.

Det fins også mange ulike tilbod i kommunane (frisklivssentralar, pårørandeskule demens ol.)

Har du spørsmål kontakt Lærings- og meistringscenteret (LMS) i Volda ved rådgjevar Sissel Ørstavik Aase, tlf. 701 68 720 / 936 28 140

Med atterhald om endringar.