

# Kurs og gruppetilbud



for pasienter og pårørende Molde sjukehus

## Høsten 2023

Du finner alle kurstilbudene ved å scanne QR-koden eller gå til [helse-mr.no/behandlinger/pasient-og-parorandeopplering](https://helse-mr.no/behandlinger/pasient-og-parorandeopplering)

Påmelding ta kontakt med fastlege for henvisning, eventuelt ta kontakt med aktuell avdeling ved sykehuset.

Det finnes også mange ulike tilbud i kommunene og ved frisklivssentraler, for eksempel tilbud til personer med demenssykdom og deres pårørende.

Kurs	Dato
<b>Brystkreft</b> digitalt	Månedlig
<b>CFS/ME</b> digitalt og/eller fysisk oppmøte	5., 12., 19. og 25 september
<b>Diabetes type 2</b>	18. og 25. Oktober
<b>Epilepsi</b> digitalt for foresatte/fagpersoner	30. november
<b>Hjerte- og karsjukdom</b>	20. og 27. september
<b>Hodepine</b>	Kontinuerlig
<b>ICD, hjertestarter</b>	Dato kommer, se nettside
<b>Multipel sklerose (MS)</b>	7.-8. september
<b>Osteoporose</b>	Dato kommer, se nettsiden
<b>Svimmelhet</b>	Kontinuerlig
<b>Tinnitus</b>	Kontinuerlig
<b>Ulcerøs kolitt og Crohns sykdom</b>	Januar 2024
<b>BUP</b> har flere tilbud for barn/unge og deres pårørende innen psykisk helse	
<b>DPS</b> har flere kontinuerlige tilbud inne psykisk helse	
<b>TSB</b> har flere tilbud inne rusbehandling	

*-Med forbehold om endringer-*

Har du spørsmål, kontakt Lærings- og mestringssenteret (LMS) i Molde:  
Astrid Ljøkjell Solem tlf. 93 09 18 16/Camilla Slutås Lund tlf. 41 68 45 64