

Kurs/grupper for pasienter og pårørende, Kristiansund sykehus Høst 2023



Mange tilbud er også digitale, du finner alle kurstilbud på:
<https://helse-mr.no/behandlinger/pasient-og-parorandeopplering>

For å melde på kurs, sendes henvisning til aktuell avdeling.

Kurs for voksne

Artrose	27. og 28.november
Osteoporose digitalt overført, oppmøtested: Kristiansund	1.september
Atrieflimmer	23.oktober
Hjerte	13. og 20.november
DIA type 2	13. og 20.september
KOLS	25. og 30. oktober
IBD	Høst
Sorggruppe	Ved nok påmeldte
Prostatakraft	18. og 19.oktober

Kurs for barn, ungdom og familier/foresatte

Cøliaki foreldre/foresatte	8.november
Diabetes foreldre/foresatte	17.oktober
Autisme/Asperger Foreldre til ungdom 12-18 år	22, 27 sept. og 16.nov
Autisme/Asperger ungdom 12-18 år	18, 25.okt og 1, 8 nov
ADHD foreldre/foresatte digitalt/fysisk	6. og 20.oktober
ADHD ungdom 12-18 år	3, 10. og 17.nov

Har du spørsmål kontakt Lærings- og mestringssenteret i Kristiansund ved
rådgiver Monica Hoem: tlf. 71 12 09 99/473 33 904
Med forbehold om endringer