

Kurs og gruppetilbud

for pasientar og pårørende ved Ålesund sjukehus,
Haust 2023



Mange tilbud er også digitale.
Scan QR-kode eller sjå nettsida for
informasjon om alle kurstilbud

helse-mr.no/behandlinger/pasient-og-parorandeopplering

KURS	DATO	TILVISNING +
Brystkreft	Månadlege kurs	Oppmøte: Kreft.polikl. Ålesund eller digitalt
Leddgikt	2. og 3. okt	Revmatol.polikl.
Sjøgren	11. og 12.sept	Revmatol.polikl.
Spondylartritt	19.sept	Revmatol.polikl.
Demens	Jamnleg	Kontakt din kommune
ICD	Haust 2023	Hjertemed. polikl.
Håndartrose (4 kurs)	28.aug, 25.sept, 30.okt og 27.nov	Ortoped.polikl, revm. polikl.
IBD	26. og 27.sept	Polikl. for mage/tarm
INR, eigenmåling	Haust 2023	Hematolog. seksjon
IBS	24. og 25. okt	Polikl. for mage/tarm
Diabetes 2	Haust 2023	Diabetes polikl.
Meistringskurs «Framover»	Haust 2023	espen.ervik@helse-mr.no
Epilepsi (føresette/fagpersonar)	30. november	Polikl. barn og ungdom, Ålesund. Oppmøte: Digitalt
Helsepedagogikk og formidlingskurs	Haust 2023	For helsepersonell Påmeld. i Læringsportal
Asperger Syndrom/ Autismespekter, foreldre	13.09, 14.09., 21.09 - digitalt	BUP Ålesund
ADHD- foreldre	25.10 og 01.11 – digitalt.	BUP Ålesund

For å melde på kurs, send tilvisning/ ta kontakt med aktuell avdeling.

Har du spørsmål kontakt Lærings- og meistringssenteret i Ålesund ved rådgivar Espen Ervik, tlf. 410 07 299 (Med atterhald om endringar)