****

**Kurs og gruppetilbod for**

**pasientar og pårørande**

**Ålesund sjukehus, haust 2022**

**Mange tilbod er også digitale, du finn**

**alle kurstilbod på:** [**https://helse-mr.no/behandlinger/pasient-og-parorandeopplering**](https://helse-mr.no/behandlinger/pasient-og-parorandeopplering)

|  |  |
| --- | --- |
| **Spondyloartritt** | **16.11** |
| **Diabetes type 2** | **13.-14.09** |
| **Leddgikt**  | **24.-25.10** |
| **Brystkreft**  | **Månadlege kurs** |
| **Epilepsi (barn)** | **08.11** |
| **Cøliaki** | **Haust** |
| **IBD-skule -** Ulcerøs Colitt og Morbus Crohn **(Volda)** | **14. og 21.09** |
| **Sjøgrens syndrom**  | **31.10-01.11** |
| **Håndartrose, 4 kurs** | **05.09, 03.10, 31.10 og 28.11** |
| **Osteoporose (Volda, Molde)** | **Haust** |
| **Artrose (Molde)** | **Haust** |
| **Parkinson (Molde)** | **Haust** |
| **ADHD foreldre** | **14. og 21.09** |
| **Autismespekter foreldre** | **20.10, 27.10 og 02.11** |
| **ME** | **Haust** |

**For å melde på kurs, send tilvising/ ta kontakt med aktuell avdeling.**
Har du spørsmål kontakt Lærings- og meistringssenteret i Ålesund ved
rådgivar Espen Ervik, tlf. 410 07 299, (*Med atterhald om endringar)*