

For spørsmål og nærmere informasjon
kontakt:

Jan Erik Aarsæther
Tlf: 70106457
Tine Nordbrønd
Tlf: 70106450

Starthjelp er utarbeidet i et samarbeid mellom Helse Møre og Romsdal, Ålesund Kommune, Hareid kommune, NFU og Nasjonalt kompetansesenter for læring og mestring.

Lenker til aktuelle sider:
<http://vimeo.com/24270255>



ÅLESUND KOMMUNE

Habilitering av barn og ungdom; Ålesund
Lærings og mestringssenteret, Ålesund



Starthjelp

Et lærings- og mestringstilbud til foreldre som har fått barn med nedsatt funksjonsevne og/ eller langvarig sykdom.





Vi ønsker med dette kurset:

- Å være veiviser i en ny hverdag
- Å legge til rette for erfaringsutveksling mellom foreldre i lignende situasjon

Målgruppe

Foreldre til barn med sammensatte vansker som er i alderen 0 - 6 år (førskolebarn), der barn og familien har behov for tett oppfølging av hjelpeapparatet nå og framover. Barnet har nylig fått diagnose eller er under utredning.

Kurset har plass til 16 foreldre / foresatte. Foreldre som er i arbeid kan søke om opplæringspenger. Dersom du er alene om omsorgen eller bare en av foreldrene kan delta, er det mulig å ta med en annen som står barnet nær.

Kurststed: Åsebøen 11, 8. etasje, Ålesund

Pris: Kurset er gratis. På grunn av retningslinjer i forhold til Corona viruset må deltakere selv ha med seg mat.

Påmeldingsfrist: 12. oktober 2020.

Foreldre som ønsker å delta kan kontakt lege for henvisning. Denne sendes; Seksjon for habilitering av barn og unge, Ålesund sjukehus, 6026 Ålesund.

Dersom barnet er under oppfølging i Klinikk for kvinner, barn og ungdom kan dere ringe tlf.70 10 64 43 og melde dere på.

Kurset gjennomføres med forbehold om at retningslinjer knyttet til corona/ covid- 19 viruset ikke medfører avlysning.



PROGRAM

Dag 1. Onsdag 28. oktober 2020, klokken. 9-15

Systemene rundt oss.

- Hvilke stønadsordninger og rettigheter kan familien ha?
- Hvordan finn frem i «jungelsystemet»?

Dag 2. Onsdag 11.november, kl. 9-15

Familie og nettverk.

- Familie - Hvordan gi plass til alle? Parforhold, søsken, besteforeldre, familie/nettverk.
- Hvordan samarbeide med familie og nettverk?

Dag 3. Onsdag 25.november, kl. 9-15

Håp og mestring

- De sammensatte følelsene ved det å være foreldre til barn med nedsatt funksjonsevne
- Håp og tanker for fremtiden

Dag 4. Onsdag 9.desember, kl. 9-15

Samspill med barnet.

- Kommunikasjon, oppdragelse og å mestre en belastende hverdag