

Kurs og gruppetilbud våren 2019



**Lærings- og meistringssenteret (LMS)
Helse Møre og Romsdal**

Innhold

KURS FOR VAKSNE	3
ADHD.....	3
Angelman syndrom.....	3
Diabetes	3
Hjarte	4
Hovudpine.....	4
Kreft	4
Mage- tarmsjukdom	5
Meistring.....	5
Muskel og skjelett.....	5
Nervesystemet.....	6
Overvekt	7
Revmatologi.....	7
Smerte	7
Sorg	8
Stoffskifte.....	8
Tinnitus	8
Urologi	8
KURS FOR PASIENTAR OG PÅRØRANDE I PSYKISK HELSEVERN OG RUS	9
Angst og depresjon	9
Belastningar	9
Bipolar lidelse	9
Demens.....	9
Avhengigheit.....	10
Søvn	11
KURS FOR BARN, UNGDOM OG DEIRA FAMILIE	12
ADHD.....	12
Autismespekter/asperger syndrom.....	12
Cerebral parese.....	13
Cøliaki.....	13
Diabetes	14
Downs syndrom	14
Eksem.....	14
Epilepsi.....	14
Sorg	14
For familie til barn med sammensatte funksjonsvansker	15
Rettighetskurs.....	15
AURE OG MORK REHABILITERINGSSENTER.....	16
Om opplæring av pasientar og pårørende	16
Tilvising og påmelding, utgifter og refusjon	18
Tilsette ved Lærings- og meistringssenteret (LMS):	19

KURS FOR VAKSNE
ADHD

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
ADHD Vaksne	Kristiansund	Våren	Psykiatrisk poliklinikk, 71 21 75 00 Lærings- og meistringssenteret, Toril Kvisvik 71 12 09 99

Angelman syndrom

Angelman syndrom nettverksgruppe Pårørende, fagperson og tenesteytare	Molde	Haust	Seksjon for vaksnehabilitering, Marit Monsen og Monica Hansen 71 21 70 30
---	-------	-------	---

Diabetes

Diabetes type 1 Vaksne pasientar med pårørende	Kristiansund	9.mai	Medisinsk poliklinikk, Diabetessykepleiar 71 12 23 00
Diabetes type 2 Vaksne pasientar med pårørende	Kristiansund	15. og 22.mai	Medisinsk poliklinikk, Diabetessykepleiar 71 12 23 00
Diabetes type 2 Vaksne pasientar med pårørende	Molde	20. og 28. mai	Medisinsk poliklinikk, Bente Skotheimsvik 71 12 22 12/71 12 22 76 Torunn Kanestrøm 71 12 22 18
Diabetes type 2 Vaksne pasientar	Volda	20., 28.mars og 24.april (3 dager)	Medisinsk avdeling-Diabetes poliklinikk, Marit Dalen Aarseth 70 05 83 63/941 74 694
Diabetes type 2 Startkurs vaksne pasientar	Ålesund	6. og 7.mai	Medisinsk poliklinikk, Kamilla Træen/Therese Solevåg 70 10 53 86 Sølvi Olsvik 70 10 54 29

Hjarte

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
Hjarteskule Pasientar/ pårørende	Kristiansund	20. og 27.mai	Medisinsk poliklinikk, Nina Egset Sæterbø 71 12 23 00
Hjarteskule Pasientar – hjarte- infarkt, hjarteoperert eller blokka/stenta	Volda	2 kurs i vår 5 dagar per kurs.	Hjartepoliklinikken, Anne Grethe Vågen og Mai Britt Aambakk 70 05 85 56
Hjarteskule Pasientar i rehabilitering	Ålesund	Kontinuerleg	Koronar pol.kl. hjarterehab. Eli Aasebø/Ole Martin Bersås, 70 10 51 60/70 10 51 64

ICD For pasientar med ICD og pårørende	Molde	Våren	Medisinsk poliklinikk, Gro Elisabeth Årshem 71 12 22 14
---	-------	-------	--

Hovudpine

Hovudpine Pasientar	Molde	Kontunuerleg	Nevrologisk avdeling, Marianne Undheim 71 12 04 76
-------------------------------	-------	--------------	---

Kreft

Brystkreft Pasientar	Ålesund	Kontinuerleg	Kirurgisk avdeling 2 Brystdiagnostisk senter, Brit H. Hurlen 70 10 57 60
--------------------------------	---------	--------------	--

Meistring Mestringskurs for dei som har eller har hatt kreft og pårørende	Ålesund	Mars	Kreftavdelinga, Kari Myklebust 70 10 69 80/951 67 776
---	---------	------	---

Prostatakreft Pasientar som har fått, får eller skal til strålebehandling	Ålesund	23.januar og mai	Stråleterapiseksjonen, Ida Fallmyr Jørgensen 70 10 69 39
Prostatakreft Pasientar som har fått, får eller skal til strålebehandling	Kristiansund	13. og 14. mars	Kirurgisk avdeling, 71 12 19 94

Mage- tarmsjukdom

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
Cøliakiskule Vaksne pasientar og pårørørande	Ålesund	Haust	Poliklinikk for mage - og tarmsjukdom, Mona Sunde Grytten 70 10 58 40
IBD -Morbus Crohn og Ulcerøs Colitt Pasientar/pårørørande	Volda	5. og 6.mars	Medisinsk poliklinikk, Silje Nedrelid/Eva Iren Halse 70 05 83 05
IBD -Morbus Crohn og Ulcerøs Colitt pårørørande	Ålesund	April	Poliklinikk for mage- tarmsjukdommar, Monika Tranvåg 70 10 58 40
IBD -Morbus Crohn og Ulcerøs Colitt Pasientar/pårørørande	Molde	8.mai	Medisinsk poliklinikk, Synnøve Ruset og Anlaug Fjøren 71 12 15 46
IBD -Morbus Crohn og Ulcerøs Colitt Pasientar/pårørørande	Kristiansund	15.januar	Medisinsk poliklinikk, 71 12 23 00
IBS-skule - irritabel tarmsyndrom Pasientar/pårørørande	Ålesund	3. og 4.april	Poliklinikk for mage- tarmsjukdommar, Silje Myklebust 70 10 58 00

Meistring

Mestring (med Funkis) vaksne med helseutfordringar	Molde	våren	Lærings- og meistringssenteret, Kari-Anne Nerland 71 21 77 85/476 63 021 Annlaug Stavik 454 18 550
--	-------	-------	---

Muskel og skjelett

Artrose Pasientar/pårørørande (Ikkje nyoperert)	Kristiansund	28. og 29. januar	Kirurgisk avdeling, 71 12 19 94 Lærings- og mestringssenteret, Astrid Ljøkjell Solem 930 91 816
Artrose Pasientar/pårørørande (Ikkje nyoperert)	Molde	Haust	Kirurgisk kontor, Ingvild Karlstrøm 71 12 18 73 Lærings- og mestringssenteret, Astrid Ljøkjell Solem 930 91 816

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
Fibromyalgi Pasientar	Ålesund	1. og 6.februar/ 8. og 13.februar (2 kurs)	Seksjon for fysmed og nevropsykologi, Marit Myklebust 70 10 57 51

Ortopedisk behandling Før proteseoperasjon i hofte eller kne	Kristiansund	Kontinuerleg	5-Døgnspost for ortopedi, 71 12 19 40
Ortopedisk behandling Før total- proteseoperasjon i hofte	Molde	Kontinuerleg, annenklar tysdag	Kirurgisk sengepost B, Ingvild Karlstrøm 71 12 18 64
Ortopedisk behandling Før proteseoperasjon i hofte eller kne	Volda	Kontinuerleg, klar onsdag	Kirurgisk avdeling, Mette Muren Gjerseth 70 05 83 86
Ortopedisk behandling Før proteseopr. hofte	Ålesund	Kontinuerleg	Kirurgisk avdeling, Anniken Standal Remseth 70 10 57 66

Leddgikt Pasientar/pårørande	Ålesund	1.og 2.april	Revmatologisk poliklinikk, Tanja Ervik Blomli 70 10 53 93
--	---------	--------------	--

Osteoporose Pasientar som har osteoporose, eller hatt brudd og er utsatt for osteoporose	Molde	Vår/haust	Kirurgisk avdeling, 71 12 19 94 Lærings- og meistringssenteret, Astrid Ljøkjell Solem 930 91 816
--	-------	-----------	--

Nervesystemet

Epilepsi Ungdom over 16 år og vaksne pasientar med pårørande	Ålesund	Våren	Nevrologisk poliklinikk, Guttorm Eldøen 71 12 04 80
--	---------	-------	--

Hjerneslag Pasientar/pårørande	Ålesund	Mai/juni	Medisinsk avdeling 5, Gunn Elin Olsen 70 10 59 10
--	---------	----------	--

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
Kognitiv svikt etter ervervet hjerneskade Pasientar 18-67 år	Ålesund	1.-14.april	Sengepost rehabilitering og revmatologi, Audhild Farstad 70 10 52 05

Multipel sklerose Nydiagnostiserte	Molde	Våren	Nevrologisk avdeling, Laila Monsås 71 12 04 80
--	-------	-------	---

Parkinson Pasientar og pårørende	Molde	Haust	Nevrologisk avdeling, 71 12 04 80
--	-------	-------	-----------------------------------

Svimmelhetsskule Pasientar	Molde	Kontinuerleg	Nevrologisk avdeling, 71 12 04 80
--------------------------------------	-------	--------------	-----------------------------------

Overvekt

Overvekt forkurs gastric bypass Pasientar som har søkt om operasjon	Ålesund	Kontinuerleg	Overvektspoliklinikk, Liv Sleen Grønstad 70 10 52 61
Overvekt Pasientar etter overvektsoperasjon	Ålesund	Kontinuerleg	Overvektspoliklinikk, Liv Sleen Grønstad 70 10 52 61

Revmatologi

Sjøgren Pasientar/pårørende	Ålesund	25. og 26.mars	Revmatologisk poliklinikk, Tanja Ervik Blomli 70 10 53 93
Revmaskulen/ Spondyloartrittkurs Pasientar/pårørende	Ålesund	19.mars	Revmatologisk avdeling, Tanja Ervik Blomli 70 10 53 93

Smerte

Smerte Pasientar, langvareg/ kronisk smerte	Ålesund	Torsdager 10.januar - 7.mars og 14.mars- 9.mai	Smertepoliklinikken, Kristin Westre 70 10 52 63 Jason Mascall 70 10 52 98
---	---------	---	---

Sorg

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
Sorg Vaksne	Kristiansund	Ved nok påmeldte	Diakon Toril Krakeli Holm 71 12 11 22/470 24 810
Sorg Foreldre som har mista barn i mors liv, eller v/fødsel	Ålesund/ Molde	Ved nok påmeldte	Avdeling for fødselshjelp og kvinnesjukdommar, Elin Ytterbø og Nina Heggdal 70 10 59 36

Stoffskifte

Stoffskifte Pasientar/pårørande	Molde	2. og 3. april	Medisinsk poliklinikk, Nicole Voss 71 12 22 25
Stoffskifte Pasientar/pårørande	Kristiansund	Haust	Lærings- og meistringssenteret Astrid Ljøkjell Solem 930 91 816

Tinnitus

Tinnitus Pasientar	Molde	Kontinuerleg	Øyre-nase-halspoliklinikk Dag Sunde 71 12 27 05
------------------------------	-------	--------------	--

Urologi

Urologisk behandling (pre-poliklinisk) Pasientar	Kristiansund	Kontinuerleg	Døgneining for kirurgi, gynokologi og indremedisin, 71 12 19 55
--	--------------	--------------	--

KURS FOR PASIENTAR OG PÅRØRANDE I PSYKISK HELSEVERN OG RUS

- Henvisning sendes til aktuell DPS

Angst og depresjon

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
Psykoterapigruppe For pasientar med angst, depresjon og relasjonsproblematikk	Psykiatrisk poliklinikk Solhagen	Kontinuerleg torsdager	Psykiatrisk poliklinikk, Rita Strøm Larsen 71 21 75 00
Depresjon (KID) Gruppetilbod til pasientar med mild til moderat depresjon	DPS Vegsund	6.mars	DPS Vegsund, Ann Jorunn Hoseth og Eva Stin Gjengedal Vatne 70 10 67 60

Belastningar

Belastningar (KIB) For dei som ynskjer å betre meistring av belastningar knyttet til både arbeid og privatliv	DPS Vegsund	5.mars	DPS Vegsund, Ann Jorunn Hoseth og Eva Stin Gjengedal Vatne 70 10 67 60
---	----------------	--------	---

Bipolar lidelse

Bipolar Kurs til pårørende som har deltatt på bipolar kurs	DPS Kristiansund Distriktteam Halsa	3 ettermiddager i mai	DPS Kristiansund, vaksenpsykiatrisk poliklinikk distriktsteamet i Halså Gerd Bente Otnes 907 31 531
--	--	--------------------------	--

Demens

Samtalegruppe Yngre pasientar med demens og deira pårørende	Alderspsykiatri poliklinikk Hjelset	22.januar, 12.februar, 6.mars og 28.mars	Alderspsykiatri Nordmøre og Romsdal. Molde sjukehus Hjelset, 71 21 74 30
---	---	---	--

Avhengighet

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
Kvardagsøkonomi Vaksne innelagde pasientar	DPS Kristiansund	23.mai	DPS Kristiansund døgn, 71 21 75 30 Marianne Andersen 938 74 049 Rita Silseth 928 06 902
Pårørande til rusavhengige Gruppetilbod	Psykiatrisk poliklinikk Solhagen Kristiansund	Oppstart februar ved nok påmeldte	Psykiatrisk poliklinikk, Hannelore Otwiaska 482 53 770
Pårørande til rusavhengige Gruppetilbod (lukket)	Molde behandlingssenter	Februar Over 8 veker	Molde behandlingssenter, Jorill M. Nilsen 902 36 372 Kari Nerland 951 33 257
Dagbehandling, gruppeterapi og fysisk trening For pasientar som er rusfrie. (open)	Molde behandlingssenter	Fortløpende over 12 veker Mandager, tirsdager og torsdager	Molde behandlingssenter, Pål Tore Kleveland 918 75 415 Anja Hammervold 918 75 422 Lillian Åndal 971 08 363
Ettervernsgruppe Pasientar etter rusbehandling som er rusfrie	Molde behandlingssenter	Kvar onsdag	Molde behandlingssenter, Pål Tore Kleveland 918 75 415 Anja Hammervold 918 75 422
Pårørande til rusavhengige Prosessgruppe (open)	Molde behandlingssenter	Annen hver onsdag	Molde behandlingssenter, Jorill M. Nilsen 902 36 372 Kari Nerland 951 33 257
Pårørande til vaksne personar med psykiske vanskar/rusavhengig gruppetilbod	Volda DPS	5.mars, 6 tysdagar	DPS Volda, Johanne Lundberg og Kristin Ljoså Sørheim 70 05 85 60
Pengespillavhengige Gruppetilbod	Hjelset	3.januar varighet 8 veker	Psykiatrisk poliklinikk, Hannelore Otwiaska 482 53 770
Pengespill-problematikk gruppebehandling for personar med pengespillprobl.	Ålesund behandlingssenter	Kontinuerleg tilbod onsdager kveldstid	Ålesund behandlingssenter poliklinikk, Carina Flatnes/Tore Sponland 70 17 13 62

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
Rus Ettervernsgruppe/ gruppebehandling for personar med stabil rusmestring	Ålesund behandlingssenter	Kontinuerleg tilbod	Ålesund behandlingssenter poliklinikk, Tore Sponland/Inger Mari Eidsvik 70 17 13 12
Rus- og pengespillprobl. Gruppetilbod for pårørande til pasientar med rusavhengighet og pengespill-problematikk	Ålesund behandlingssenter	Onsdager kveld, ved nok påmeldte. Lukket gruppe	Ålesund behandlingssenter poliklinikk, Margit Stokken Kolvik og Susanne Støvring 70 17 13 63
Rus og pengespill Pårørandeseminar For pårørande til pasientar med rusavhengighet og pengespill-problematikk	Ålesund behandlingssenter	2 kurs i vår: 21-22.februar og 13.-14.juni	Ålesund behandlingssenter poliklinikk, Karine Nossen Aarsund 71 17 13 38
Rusavhengighet Dagbehandling/gruppebehandling for personer med rusavhengighet	Ålesund behandlingssenter	Kontinuerlig tilbod. To dager per uke	Ålesund behandlingssenter poliklinikk, Annette G. Eide og Tore Sponland 70 17 13 13
Russeminar Pasientseminar for pasienter med rusavhengighet og pengespillproblem	Ålesund behandlingssenter	6.-7.februar 10.-11.april 5.-6.juni	Ålesund behandlingssenter poliklinikk, Karine Nossen Aarsund 71 17 13 38

Søvn

Sov godt kurs Vaksne innelagde pasientar	DPS Kristiansund	28.februar	DPS Kristiansund døgn, 71 21 75 30 Marianne Andersen 938 74 049 Rita Silseth 928 06 902
--	---------------------	------------	--

KURS FOR BARN, UNGDOM OG DEIRA FAMILIE

ADHD

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
ADHD Foreldre/foresatte	Kristiansund	8. og 20.mars	Psykisk helsevern for barn og unge (BUP), Eli Aarland 71 21 75 50
ADHD Foreldre/foresatte	Molde	22. og 29.mai	Psykisk helsevern for barn og unge (BUP), Marit Haug 71 21 73 60
ADHD Foreldre/foresatte	Kløvertun Volda	27.mars og 3.april	Psykisk helsevern for barn og unge (BUP), Linda Røssevold 70 05 85 70
ADHD Foreldre/foresatte	Ålesund	28.mars og 4.april	Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Hilde Heltene 70 16 72 00

Autismespekter/asperger syndrom

Autisme - fagdag Foreldre/foresatte til nylig diagnostiserte barn og fagpersonar	Ålesund	våren	Seksjon for habilitering av barn og ungdom, Trine Sande Tovik 70 10 64 43
Autismespekter/Asperger syndrom Foreldre/foresatte til ungdom 13-18 år	Kristiansund	5. og 12.februar	Psykisk helsevern for barn og unge (BUP), Ellen Brattøy 71 21 75 50
Autismespekter/Asperger syndrom Ungdom 13-18 år	Kristiansund	8 samlingar Oppstart 14.februar	Psykisk helsevern for barn og unge (BUP), Ellen Brattøy 71 21 75 50
Autismespekter/Asperger syndrom Foreldre/foresatte til ungdom 13-18 år	Molde	18.februar	Psykisk helsevern for barn og unge, Marit Haug 71 21 73 60 Elin Fladseth 417 61 076
Autismespekter/Asperger syndrom Barnegruppe 6-12 år	Molde	Våren	Psykisk helsevern for barn og unge, Marit Haug 71 21 73 60
Autismespekter/Asperger syndrom Foreldre med barn 6-12år	Molde	våren	Psykisk helsevern for barn og unge, Marit Haug 71 21 73 60

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
Autismespekter/ Asperger syndrom Ungdom 13-18 år	Volda	Våren	Psykisk helsevern for barn og unge, Lise Reindal og Lise B. Andersen 70 05 85 70
Autismespekter Foreldregruppe	Kløvertun Volda	7.mars og 14.mars	Psykisk helsevern for barn og unge, Ingunn B Hunnes og Linda Røssevold 70 05 85 70
Autismespekter/ Asperger syndrom Foreldre/foresatte og barn 3.-7. trinn. Siste dag inviterast skule	Ålesund	31.januar, 6.februar og 11.april	Psykisk helsevern for barn og unge, Elin Fladseth og Magny Barmen 70 16 72 00 I samarbeid med Ålesund kommune.
Autismespekter/ Asperger syndrom Foreldre/foresatte av barn opp til 7. trinn. Siste dag inviterast skule/barnehage	Ålesund	17.januar, 24.januar og 10.april	Psykisk helsevern for barn og unge, Elin Fladseth og Magny Barmen 70 16 72 00 I samarbeid med Ålesund kommune.
Autismespektervanskar Barnegruppe, opplæring til barn 3.-7.trinn	Ålesund	14. og 21.februar, 6. 14. 20. og 27.mars	Psykisk helsevern for barn og unge, Elin Fladseth og Magny Barmen 70 16 72 00 I samarbeid med Ålesund kommune.

Cerebral parese

Cerebral parese Samling for foreldre til barn som nylig har fått Cerebral parese	Ålesund	våren	Seksjon for habilitering av barn og unge, Siv Helen Lundal 70 10 64 43
--	---------	-------	---

Cøliaki

Cøliaki Foreldre, andre pårørende og personar i skule, barnehage, helsestasj.	Kristiansund	Haust	Barnepoliklinikk i Kristiansund, Siv Kristoffersen 71 12 15 90
Cøliakiskule Foreldre/foresatte, besteforeldre, tilsette i skule og barnehage til barn 0-18 år	Ålesund	5.mars	Poliklinikk og dagbehandling for barn og unge, Heidi Kronborg Olsen 70 16 75 50

Diabetes

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
Diabetes Foreldre til barn med diabetes	Kristiansund	Haust	Barnepoliklinikk i Kristiansund, Inger Ødegård 71 12 15 90
Diabetes Familiesamling rundt barn med diabetes	Ålesund	20.februar	Poliklinikk og dagbehandling for barn og unge, Marianne Strand 70 16 75 60
Ung med diabetes 15-18 år med diabetes, en venn/et søsken kan inviteres med.	Ålesund/ Molde	Haust	Lærins- og meistringssenteret, Astrid Ljøkjell Solem 930 91 816

Downs syndrom

Downs syndrom Foreldre til små barn	Ålesund	16.januar	Seksjon for habilitering av barn og unge, Anne Grete Nes Djupvik 70 10 64 43
Downs syndrom Gruppetilbod for foreldre til barn	Ålesund	5.februar, 12.februar, 22.februar og 8.mars.	Seksjon for habilitering av barn og unge, Anne Grete Nes Djupvik 70 10 64 43

Eksem

Eksem Foreldre/foresatte	Kristiansund	9.april	Sengepost for barn og ungdom, Linda Iren Bredesen-Conrads
------------------------------------	--------------	---------	--

Epilepsi

Epilepsi Foreldre, andre pårørende og aktuelle fagpersonar	Kristiansund	Haust	Barnepoliklinikk i Kristiansund, Siv Kristoffersen 71 12 15 90
Epilepsi Foreldre og fagpersonar som arbeider med barna	Ålesund	Haust	Barnemedisin og habilitering, Tine Nordbrønd 70 10 64 43 Heidi Skillestad 70 16 75 55

Sorg

Sorg Barn og unge	Ålesund	Ved nok påmeldte	Sjukehusprest Odd Arne Skogen 70 10 53 23/411 46 133
-----------------------------	---------	------------------	---

For familie til barn med sammensatte funksjonsvansker

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
Starthjelp Foreldre til barn 0-6 år med sammensatte vansker og som nylig er diagnostisert eller er under utredning.	Kristiansund	6. og 20.februar, 6. og 13.mars.	Seksjon for habilitering av barn og ungdom, Marit Romundstad 71 21 75 70/408 89 024
	Ålesund	20.februar, 6. og 20.mars og 3.april	Seksjon for habilitering barn og ungdom, Jan Erik Aarsæther 70 10 64 43
Syskenleir Barn 10-16 år, som har sysken med nedsatt funksjonsevne	Brusdalsheimen i Skodje kommune	25.-26.juni	Seksjon for habilitering barn og unge, Eli Grøtta Giske 70 10 64 43
Besteforeldresamling De som har barnebarn med nedsatt funksjonsevne og som har tilbud fra habiliteringstjenesten	Ålesund	27.mars	Seksjon for habilitering barn og ungdom, Britt Søvik 70 10 64 43
Besteforeldresamling De som har barnebarn som er henvist habiliteringstjenesten	Kristiansund	30.januar	Habilitering barn og ungdom, Marit Romundstad og Rigmor Vågen 71 21 75 70
Veien til voksenlivet Samtalegruppe/kurs Ungdommer med kognitive funksjonsnedsettelse og deres foreldre parallelt	Kristiansund	20.mars, 27.mars, 3.april og 10.april	Seksjon for habilitering barn og ungdom, Randi Botten og Bente Strømsvåg 71 21 75 70

Rettighetskurs

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
Muligheter og rettigheter. Hjelpe- og støtteordninger for ungdom og foreldre/foresatte til barn og unge i skolealder med langvarige helseutfordringer, kronisk sykdom/funksjonshemming	Ålesund	7. Mai	Klinikk for kvinner, barn og ungdom, Elin Fladseth 417 61 076
	Volda	Haut 27.november	
	Molde	Haut 19.november	Lærings- og mestringssenteret 71 12 09 99
	Kristiansund	8.mai	

AURE OG MORK REHABILITERINGSSENTER

Opplæring i samband med rehabiliteringsopphald			
<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
Arbeidsretta rehabilitering Pasientar med muskel-/skjelettlidelser som er (delvis) sykmeldt / står i fare for å bli det	Aure	Kontinuerleg. 3 vekers opphald	Aure rehabiliteringssenter 71 21 72 00
Nakkegruppe Pasientar med langvarege nakkeproblemar, skade, prolaps og slitasje eller en kombinasjon	Aure	Kontinuerleg. 3 vekers opphald	Aure rehabiliteringssenter 71 21 72 00
Parkinsongruppe Pasientar med parkinson/ parkinsonisme	Aure	Kontinuerleg. 3 vekers opphald	Aure rehabiliteringssenter 71 21 72 00
Hjerneslag Pasientar, seinfaseopphald	Mork	Juli/august	Avdeling for rehabilitering, revmatologi og hud Mork rehabiliteringssenter Marte Husøy 70 16 89 04

Med forbehold om endringar i programmet.

Om opplæring av pasientar og pårørande

Opplæring av pasientar og pårørande er ei av spesialisthelsetenesta sine fire hovudoppgåver. Avdelingane ved sjukehusa har hovudansvaret for denne oppgåva.

Lærings- og meistringssenteret (LMS) er ein pådrivar for læring og meistring. Vi støttar avdelingane fagleg, praktisk og administrativt i opplæringsarbeidet.

Brukarmedvirkning er sentralt i alt arbeid ved LMS i Helse Møre og Romsdal. I kursa ynskjar vi eit likeverdig samarbeid mellom fagpersonar og brukerrepresentantar/erfarne brukarar.

KURS OG FAGDAGAR FOR HELSEPERSONELL OG ANDRE

Fagdag barn som pårørende, 28.mars.

Sted: Alexandra hotell, Molde.

Målgruppe: Barneansvarlege i Helse Møre og Romsdal og leiarar.

Kontaktperson: Anne Hollingen, koordinerende eining

Påmelding til Anne.Hollingen@helse-mr.no

Fagdag diabetes, 20. mars.

Sted: Auditoriumet i Ålesund.

Målgruppe: helsepersonell

Kontaktperson: Kamilla Træen, medisinsk avdeling ålesund

Påmelding til Kamilla.Treen@helse-mr.no

Fagdag KOLS, 24 og 25.januar.

Sted: Høgskulen i Volda, Berte Kanutte-huset, store auditorium

Målgruppe: helsepersonell

Arrangeres av Sjustjerna helse og omsorg, Helse Møre og Romsdal HF og Høgskulen i Volda.

Påmelding og informasjon: <https://www.hivolda.no/fagdaggeriatri/kols>

Helsepedagogisk opplæring, 6, 7. og 20. november

Sted: Kløvertun Volda

Målgruppe: helsepersonell og brukarrepresentantar i Møre og Romsdal.

Mål: styrke den enkelte i å gjennomføre og delta i gruppebaserte opplæringstiltak for pasientar og pårørende. *Kontaktperson:* Astrid Ljøkjell Solem, Lærings- og meistringssenteret.

Påmelding til Astrid.Ljokjell.Solem@helse-mr.no

Kurs i presentasjonsteknikk, 11.april, dagskurs.

Målgruppe: personell i Helse Møre og Romsdal og kommunar, primært retta mot dei som arbeider med opplæring av pasientar og pårørende.

Kurset vil vere praktisk retta basert på øvingar. Hovudmålet er at deltakarane skal kjenne seg tryggare som undervisarar. Avgrensa tal på deltakarar.

Påmelding på læringsportalen.

Ved ønske om presentasjonsteknikkurs i Møre- og Romsdal, kan dette bestilles på e-post til Toril.Kvisvik@helse-mr.no

Tilvising og påmelding, utgifter og refusjon

Informasjon om påmelding og eventuelt behov for tilvising (henvisning) finn du i kursbrosjyre, på nettsider og ved å ta direkte kontakt med avdelinga. På grunn av personvern ber vi om at påmelding ikkje skjer per epost.

Eigenbetaling

Eigendelen for deltaking i kursprogram på minst 7 timar, er kr. 351,- for pasient. Eigendelstak 1 for 2019 er kr. 2369,-. Pårørnde betaler ikkje eigendel. Barn under 16 år og foreldre som deltek på foreldrekurs, skal heller ikkje betale eigendel. Deltakarar kan pårekne å måtte betale noko for lunsj. Alle eigendeler blir automatisk registrerte i grunnlaget for frikort, også eigendeler for reise med rekvisisjon. Ved manglande oppmøte på kurs/gruppar uten å ha meldt frå, vil ein bli belasta med kr.702,- og den tel ikkje inn i opptjening til frikort.

Refusjon av utgifter til reise for pasient

Hovudregel for reiserefusjon, er at ein må ha ein reiseveg på meir enn 10 km ein veg og betale meir en minste lokaltakst med offentleg transport.. Ein får då dekt ein standardsats på kr.2,50 pr.km, same kva for eit transportmiddel ein nyttar. Eigendelen for reiseutgifter er kr. 149,- kvar veg pr. 2019 og kjem inn under eigendelstak 1. Blir fritt sjukehusval nytta, er satsen kr. 400,- kvar veg.

Utgiftsdekning for pårørnde

Reglane om utgiftsdekning for reise og opphald gjeld også pårørnde som blir inviterte til kurs/opplæring i regi av spesialisthelsetenesta. Oppmøtestadfesting frå kurshaldar må følgje med. Dersom pårørnde må ha permisjon frå arbeid, kan dei eventuelt søkje arbeidsgivar om velferdspermisjon. For pårørnde som deltek som naudsynt reisefølgje, gjeld særskilde reglar.

Elektronisk registrering av reise og/el.reiserekningskjema på papir

Hovudregelen er at pasientar/foreldre/føresette/ungdom over 16 år - som sjølve ordnar og betaler for reise, kan nytte elektronisk registrering inne på www.helsenorge.no Ein må logge inn på Min helse etter at kurset er gjennomført/registrert i journal. Ein kan også velje å nytte papirskjema og sende desse inn til Pasientreiser ANS, det gjeld også barn over 12 som søker på egne vegne. Pårørnde og naudsynt følgje, må førebels nytte papirskjema og legge ved stadfesting for oppmøte for reise til og frå kurs/opplæring.

Papirskjema er tilgjengeleg på kurset, hos behandlar eller på helsenoreg.no. Kravet må fremjast innan 6 månadar. Kursansvarleg avdeling skal sørkje for oppmøtestadfesting for dei som treng det.

Eigendel blir registrert automatisk i grunnlaget for frikort. Ved behov for ekstraskyss/drosje gjeld elles særskilde reglar om rekvisisjon. Meir informasjon finn du på nettadressa www.pasientreiser.no/

Tilsette ved Lærings- og meistringssenteret (LMS):



Toril Kvisvik, teamkoordinator

Toril.kvisvik@helse-mr.no

Tlf: 71 12 09 99/957 81 432

Kristiansund sjukehus - Herman Døhlensvei 1

Sunnmøre



Ellen Langnes,
fagkonsulent

Ellen.karin.langnes@helse-mr.no

Tlf.: 70 10 63 98

Åsebøen 11, 8. etg.

Ålesund sjukehus

Nordmøre og Romsdal



Kari-Anne Nerland,
fagkonsulent

Kari.anne.nerland@helse-mr.no

Tlf.: 71 21 77 85/476 63 021

Høvdingbygget

Byfogd Motzfeldsgt. 6, Molde



Espen Ervik,
fagkonsulent

Espen.ervik@helse-mr.no

Tlf.: Ålesund: 70 10 63 96

Tlf.: Volda: 70 16 87 20

Åsebøen 11, 8. etg.

Ålesund sjukehus

Volda sjukehus torsdagar



Astrid Ljøkjell Solem,
fagkonsulent

Astrid.Ljokjell.Solem@helse-mr.no

Tlf.: 930 91 816

Tlf.: 71 24 74 41

Kristiansund sjukehus

Herman Døhlensvei 1

Molde sjukehus, Høvdingbygget

Byfogd Motzfeldsgt. 6

Ressurs for opplæring av pasientar og pårørende Midt-Norge (ROPP)



Jan Ole Bolsø,
rådgivar

Jan.ole.bolso@helse-mr.no

Tlf.: 70 16 87 32/909 38 487

Kløvertun, Volda sjukehus



Stein Conradsen,
rådgivar

Stein.conradsen@helse-mr.no

Tlf.: 70 16 87 27/932 44 128

Kløvertun, Volda sjukehus

Internett: helse-mr.no/lms

Har du forslag om kurs eller gruppetilbud som du/dere ønsker å starte i gang, kan lærings- og mestringssenteret være behjelpelig med dette.

