

Opplæring av pasientar og pårørende i Helse Møre og Romsdal



Foto: Simen Gald

Kurs og gruppetilbod 2018

Lærings- og meistringssenteret (LMS)

Kurs og grupper for pasientar og pårørende i Helse Møre og Romsdal 2018

Innhold

1. KURS FOR VAKSNE	3
ADHD	3
Autismespekter/Asperger syndrom	3
Artrose.....	3
Cøliaki	3
Diabetes	3
Funksjonshemming	4
Hjarte.....	4
Hjerne.....	5
Hovudpine	5
Høyrslé.....	5
KOLS.....	5
Kreft.....	6
Mestring	6
Nevrologi	6
Nyre	6
Ortopedi	7
Overvekt.....	7
Revmatologi	7
Smerte.....	8
Sorg.....	8
Stoffskifte	8
Svimmelhet.....	8
Tarm	8
Urologi	9
1. KURS FOR PASIENTAR OG PÅRØRANDE I PSYKISK HELSEVERN med henvisning til aktuell DPS	9
2. KURS FOR BARN, UNGDOM OG DERES FAMILIE	11
Autismespekter/Asperger syndrom	11
Astma.....	12
Cerebral parese	12
Cøliaki	12
Diabetes	13
Downs syndrom	13
Eksem	13
Epilepsi	13
Foreldre/funksjons/utviklingshemming	14
Rettigheter.....	14
Revmatologi	15
Sorg.....	15
Treffpunkt.....	15
3. AURE REHABILITERINGSSENTER	15
4. KURS OG FAGDAGAR FOR HELSEPERSONELL OG ANDRE	16
Opplæring av pasientar og pårørende	18
Kva er eit Lærings- og meistringssenter?	18
Tilsette ved Lærings- og meistringssenteret (LMS):.....	20

1. KURS FOR VAKSNE

ADHD

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
ADHD Vaksne	Kristiansund	25. og 26. september	Lærings- og meistringssenteret Bente B. Olsen 71 12 09 98

Autismespekter/Asperger syndrom

Asperger syndrom En dag for pårørende av pasienter med Asperger syndrom	Molde	13. mars	Seksjon for vaksnehabilitering Aud Sissel Suoranta 71 21 70 30
Autismespekter/Asperger syndrom Psykoedukasjon unge vaksne 18-30 år	Molde	Oppstart 15. mars. 8 samlingar	Seksjon for vaksnehabilitering Aud Sissel Suoranta 71 21 70 30

Artrose

Artrose (Ny)diagnostisert (Ikkje nyoperert)	Kristiansund	23. og 24. april	Klinikk for kirurgi LMS Bente Bae Olsen 71 12 09 98
--	--------------	------------------	---

Cøliaki

Cøliaki Vaksne pasientar	Kristiansund	Haust	Medisinsk poliklinikk 71 12 23 00
Cøliakiskule Vaksne pas. og pårør.	Ålesund	Haust	Poliklinikk for mage - og tarmsjukdom 70 10 58 40

Diabetes

Diabetes type 1 Vaksne pasientar med pårørande	Kristiansund	14. mars	Medisinsk poliklinikk Diabetessykepleier 71 12 23 00
Diabetes type 2 Vaksne pasientar med pårørande	Kristiansund	4. og 11. april	Medisinsk poliklinikk Diabetessykepleier 71 12 23 00
Diabetes type 2 Vaksne pasientar med pårørande	Molde	Vår og haust	Medisinsk poliklinikk Bente Skotheimsvik 71 12 22 12/71 12 22 76 Torunn Kanestrøm 71 12 22 18

Tema og målgruppe	Stad	Dato	Avdeling og kontaktperson/tlf
Pumpekurs	Molde	24. april	Medisinsk poliklinikk Bente Skotheimsvik 71 12 22 12/71 12 22 76 Torunn Kanestrøm 71 12 22 18
Diabetes type 2 Vaksne pasientar	Volda	7., 14. og 21. mars og 10., 17. og 24. oktober	Medisinsk avdeling-Diabetes poliklinikk Marit Dalen Aarseth 70 05 83 63/941 74 694
Diabetes type 2 Startkurs vaksne pasientar	Ålesund	7. og 8. mai	Medisinsk avdeling. Diabetespoliklinikken Kamilla Træen 70 10 53 86 kamilla.treen@helse-mr.no

Funksjonshemming

Angelman syndrom nettverksgruppe Pårørande, fagpers. og tenesteytare	Molde	Haust	Seksjon for vaksnehabilitering Marit Monsen 71 21 70 30
---	-------	-------	---

Hjarte

Hjarteskule Pasientar og påørørande	Kristiansund	28. mai og 4. juni	Medisinsk poliklinikk Nina Egset Sæterbø 71 12 23 00
Hjarteskule Pasientar og påørørande	Molde	8. og 15. mars	Medisinsk poliklinikk Berit Birkeland 71 12 22 14
Hjarteskule Pasientar – hjarte- infarkt, hjarteoperert eller blokka/stenta	Volda	4 kurs i året over 5 tysdagar	Hjartepoliklinikken Anne Grethe Vågen Mai Britt Aambakk 70 05 85 56 Mai.britt.aambakk@helse-mr.no
Hjarteskule Pasientar i rehabilitering	Ålesund	Kontinuerleg	Koronar pol.kl. hjarterehab. Ingrid Granøien Eli Aasebø 70 10 51 60

Hjerne

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
Hjerneslag Pasientar og pårørande	Kristiansund	20. og 27. februar og 6. og 13. mars	Medisinsk poliklinikk Lena Eriksen 71 12 23 00
Hjerneslag Pasientar og pårørande	Molde	Haust	Nevrologisk avdeling 71 12 04 80
Hjerneslag Gruppeopphald pasientar	Mork rehab. senter	3. – 18. januar	Avdeling for rehabilitering, revmatologi og hud Mork rehabiliteringssenter Marte Husøy 70 16 89 05
Hjerneslag Gruppeopplæring for pasientar og pårørande	Ålesund	11., 18. og 25. april og 4. mai	Medisinsk avdeling 5 Hilde Christin Rognsø Furstrand 70 10 59 10 / 70 10 58 85
Hjerneskulen Personar med kognitive vanskar etter ervervet hjerneskade	Ålesund	3. og 13. april	Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering Ålesund Audhild Farstad 70 10 52 05

Hovudpine

Hovudpine Pasientar	Molde	25. januar. Fleire kurs seinare i vår	Nevrologisk avdeling Marianne Undheim 71 12 04 76
-------------------------------	-------	--	--

Høyrslé

Tinnitus Pasientar	Molde	Kontinuerleg	Øyre-nase-halspoliklinikk Dag Sunde 71 12 27 05
------------------------------	-------	--------------	--

KOLS

KOLS Pasientar	Molde	Vår	Medisinsk avd. Lungepoliklinikk Cherryl Ø. Johansen 71 12 22 21
--------------------------	-------	-----	---

Kreft

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
Prostatakraft Pasientar og pårør.	Kristiansund	21. og 22. mars	Kirurgisk avdeling 71 12 19 95
Prostatakraft Pasientar som er i strålebehandling	Ålesund	4 – 5 kurs i året	Seksjonsleiar Stråleterapiseksjonen Per Erik Tødenes 70 10 69 39
Brystkraft Pasientar	Ålesund	Kontinuerleg	Kirurgisk avdeling 2 Brystdiagn. Senter Brit H. Hurlen 70 10 57 60
Kreft Mestringskurs for dei som har eller har hatt kreft og pårørande	Ålesund	4 samlingar. Oppstart 28. februar	Kreftpoliklinikk Kari Myklebust 70 10 69 63
Lungekraft Pasientar	Ålesund	Vår	Lungepoliklinikk Olaug Notø og Randi Lystad 70 10 56 40 / 55 80 Med 1

Mestring

Mestring For vaksne med helseutfordringar	Molde	Vår	Lærings- og meistringssenteret Kari-Anne Nerland 71 21 77 85 / 476 63 021
---	-------	-----	---

Nevrologi

Multipel sklerose (MS) Nydiagnostiserte	Molde	Vår	Nevrologisk avdeling 71 12 04 80
Multipel sklerose (MS) Nydiagnostiserte	Ålesund	Haust	Fysikalsk med. rehab. sengepost Liv Dalseng 70 10 57 38 Nevrologisk poliklinikk Eva Kristine Nilsen 70 10 54 37
Parkinson Pasientar og pårørande	Ålesund	Vår	Lærings- og meistringssenteret Bente Bae Olsen 71 12 09 98 bente.bae.olsen@helse-mr.no

Nyre

Nyreskule Nydiagnostiserte nyresviktpasientar og en pårørande	Ålesund	10., 17. og 24. april	Nyremedisinsk poliklinikk og dialysen Kari Herje 70 10 63 24 / 70 10 63 18
---	---------	-----------------------	--

Ortopedi

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
Ortopedisk behandling Før proteseoperasjon i hofte eller kne	Kristiansund	Kontinuerleg	5-Døgnspost for ortopedi 71 12 19 40
Ortopedisk behandling Før total- proteseoperasjon i hofte	Molde	Kontinuerleg, annen kvar tysdag	Kirurgisk sengepost B Ingvild Karlstrøm 71 12 18 64
Ortopedisk behandling Før proteseoperasjon i hofte eller kne	Volda	Kontinuerleg, kvar onsdag	Kirurgisk avdeling Mette Muren Gjerseth 70 05 83 86
Ortopedisk behandling Før proteseoperasjon i hofte	Ålesund	Kontinuerleg	Kirurgisk avdeling Anniken Standal Remseth 70 10 57 66

Overvekt

Overvekt forkurs gastric bypass Pasientar som har søkt om operasjon	Ålesund	Kontinuerleg	Overvektspoliklinikk Liv Sleen Grønstad 70 10 52 61
Overvekt Pasientar etter overvektsoperasjon	Ålesund	Kontinuerleg	Overvektspoliklinikk Liv Sleen Grønstad 70 10 52 61

Revmatologi

Revmaskulen/ Leddgikt Pasientar og pårørande	Ålesund	9. og 10. april	Revmatologisk avdeling Anita Grimstad 70 10 53 93
Revmaskulen/ Sjøgren Pasientar og pårørande	Ålesund	16. og 17. april	Revmatologisk avdeling Anita Grimstad 70 10 53 93

Tema og målgruppe	Stad	Dato	Avdeling og kontaktperson/tlf
Revmaskulen/ Spondyloartrittkurs Pasientar og pårørande	Ålesund	19. mars	Revmatologisk avdeling Anita Grimstad 70 10 53 93

Smerte

Smerte Personar med langvareg/kronisk smerte	Ålesund	4 kurs i året som går over 8 vekar, 1 dag per veke	Smertepoliklinikken Kristin Westre 70 10 52 63 Jason Mascall 70 10 52 98
--	---------	--	--

Sorg

Sorg Vaksne	Kristiansund	Ved nok påmeldte	LMS - Toril Kvisvik 71 12 09 99 / 954 81 230 Toril.kvisvik@helse-mr.no
Sorg Foreldre som har mista barn i mors liv, eller v/fødsel	Ålesund / Molde	Oppstart januar. 5 månedlege samlingar	Avdeling for fødselshjelp og kvinnesjukdommar Elin Hansen Ytterbø 70 10 59 30 / 70 10 59 40

Stoffskifte

Stoffskifte Vaksne med pårørande	Kristiansund	2. og 3. oktober	Lærings- og meistringssenteret (LMS) Bente Bae Olsen 71 12 09 98
--	--------------	------------------	---

Svimmelhet

Svimmelhetsskule Pasientar	Molde	Kontinuerleg	Nevrologisk avdeling 71 12 04 80
--------------------------------------	-------	--------------	-------------------------------------

Tarm

IBD-kurs - Pasientar og pårørande med Morbus Crohn og ulcerøs kolitt	Kristiansund	29. januar	Medisinsk poliklinikk 71 12 23 00
IBD-kurs - Pasientar og pårørande med Morbus Crohn og ulcerøs kolitt	Molde	12. april	Medisinsk avdeling 71 12 22 08

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
IBD-kurs - Pasientar og pårørande med Morbus Crohn og ulcerøs kolitt	Ålesund	13. – 14. mars	Poliklinikk for mage-tarmsjukdommar Monika Tranvåg 70 10 58 40
IBS-skule/irritabel tarmsyndrom Pasientar og pårørande	Ålesund	18. og 19. april	Poliklinikk for mage-tarmsjukdommar Silje Myklebust 70 10 58 00

Urologi

Urologisk behandling (pre-poliklisk) Pasientar	Kristiansund	Kontinuerleg	Døgneining for kirurgi, gynokologi og indremedisin 71 12 19 55
--	--------------	--------------	---

1. KURS FOR PASIENTAR OG PÅRØRANDE I PSYKISK HELSEVERN med henvisning til aktuell DPS

Psykisk helse – Sov godt Innelagde pasientar	DPS Kristiansund	15. mars	DPS Kristiansund døgn Marianne Andersen 938 74 049 Rita Silseth 928 06 902
Psykisk helse – Kvardagsøkonomi Innelagde pasientar	DPS Kristiansund	24. mai	DPS Kristiansund døgn Marianne Andersen 938 74 049 Rita Silseth 928 06 902
Psykisk helse – pårørande til rusavhengege Gruppetilbod	Psykiatrisk poliklinikk Solhagen	Oppstart 16. februar. 6 samlingar	Psykiatrisk poliklinikk Hannelore Otwiaska 482 53 770
Psykisk helse – pengespillavhengege Gruppetilbod	Psykiatrisk poliklinikk Molde	Oppstart 1. februar. 8 samlingar	Psykiatrisk poliklinikk Hannelore Otwiaska 482 53 770
Psykisk helse – Gruppebehandling for personar med angstlidelse	Psykiatrisk poliklinikk Solhagen	Oppstart i mars, 12 samlingar	Psykiatrisk poliklinikk 71 12 33 35 Astrid Torheim og Anita Midtli
Psykisk helse – Psykoedukativt kurs for personar med bipolar lidelse	DPS Kristiansund Distriktteam Halsa	Oppstart i februar, 12 samlingar	DPS Kristiansund, vaksenpsykiatrisk poliklinikk v/ distriktsteamet i Halså Gerd Bente Otnes 907 31 531

Tema og målgruppe	Stad	Dato	Avdeling og kontaktperson/tlf
Stabiliserings- og ferdighetskurs Kurs for personar med relasjons-traumar	DPS Kristiansund Solhagen	Oppstart i februar, 15 samlingar	Psykiatrisk poliklinikk 71 12 33 35 Anne Marie Hole Sjøflot og Anne Dorthea Holtan
Psykisk helse – Personar med mild til moderat depresjon (KiD)	DPS Vegsund	Oppstart 29. januar, 10 samlingar	DPS Vegsund Ann-Jorunn Hoseth 70 10 67 86 Laila Tennfjord 70 10 67 74
Psykisk helse – Personar med angst	DPS Vegsund	Oppstart 31. januar, 12 samlingar	DPS Vegsund Eva Stin V. Gjengedal 70 10 67 77/957 54 484 Marit Godø 70 10 67 76
Psykisk helse – (KiB) For de som ynskjer å betre meistring av belastningar knyttet til både arbeid og privatliv	DPS Vegsund	Oppstart 30. januar, 10 samlingar	DPS Vegsund Eva Stin V. Gjengedal 70 10 67 77/957 54 484 Laila Tennfjord 70 10 67 74
Pasientseminar Seminar for pasientar med rus og avhengigheitsproblematikk	Ålesund	7. – 8. februar 11. – 12. april 6. – 7. juni	Ålesund behandlingssenter Karine Nossen Aarsund 71 17 13 77
Pårørende seminar Seminar for pårørande til pasientar som har rus og avhengigheitsproblematikk	Ålesund	15. – 16. februar 31. mai – 1. juni	Ålesund behandlingssenter Karine Nossen Aarsund 71 17 13 77

2. KURS FOR BARN, UNGDOM OG DERES FAMILIE

ADHD

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
ADHD Foreldre/foresatte	Kristiansund	28. februar og 8. mars	Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Eli Aarland 71 21 75 50
ADHD Foreldre/foresatte	Molde	30. mai og 6. juni	Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Marit Haug 71 21 73 60
ADHD Foreldre/foresatte	Volda	11. og 18. april 17. og 24. oktober	Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Linda Røssevold 70 05 85 70
ADHD Foreldre/foresatte	Ålesund	11. og 18. januar	Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Margrethe Botn og Torhild Barmen 70 16 72 00

Autismespekter/Asperger syndrom

Autismespekter/ Asperger syndrom Foreldre/foresatte til ungdom 13-18 år	Kristiansund	23. og 30. januar, 28. august	Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Ellen Brattøy 71 21 75 50
Autismespekter/ Asperger syndrom Ungdom 13-18 år	Kristiansund	8 samlingar. Oppstart 6. februar	Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Ellen Brattøy 71 21 75 50
Autismespekter/ Asperger syndrom Foreldre/foresatte til ungdom 13-18 år	Molde	Haut	Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Marit Haug 71 21 73 60 Elin Fladseth 417 61 076
Autismespekter/ Asperger syndrom Ungdom 13-18 år	Molde	Haut	Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Marit Haug 71 21 73 60 Elin Fladseth 417 61 076

Tema og målgruppe	Stad	Dato	Avdeling og kontaktperson/tlf
Autismespekter/ Asperger syndrom Ungdom frå 8. klasse	Volda	8 samlingar frå 4. januar – 9. mars	Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Linda Røssevold 70 05 85 70
Autismespekter/ Asperger syndrom Foreldre/foresatte til ungdom 13-18 år	Volda	28. februar og 5. mars	Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) Linda Røssevold 70 05 85 70
Autismespekter/ Asperger syndrom Foreldre/foresatte til barn, 6-18 år	Ålesund	1. og 8. mars	Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) 70 16 72 00
Autismespekter/ Asperger syndrom Barn eller ungdom	Ålesund	Haust	Psykisk helsevern for barn og unge (BUP) 70 16 72 00

Astma

Astmaskule Foreldre/foresatte, besteforeldre, tilsette i skule og barnehage til barn 0-18 år	Ålesund	20. mars og 16. oktober	Poliklinikk og dagbehandling for barn og unge Heidi Kronborg Olsen 70 16 75 50
---	---------	----------------------------	---

Cerebral parese

Intensiv trening Gruppetilbod til barn	Ålesund	Oppstart 23. april og går over tre veker	Seksjon for habilitering av barn og unge Siv Helen Lundal 70 10 64 43
--	---------	--	---

Cøliaki

Cøliaki Foreldre, andre pårande og personar i skule, barnehage, helsestasj.	Kristiansund	6. september	Barnepoliklinikk i Kristiansund 71 12 15 90 Siv Kristoffersen
Cøliakiskule Foreldre/foresatte, besteforeldre, tilsette i skule og barnehage til barn 0-18 år	Ålesund	6. mars og 25. september	Poliklinikk og dagbehandling for barn og unge Heidi Kronborg Olsen 70 16 75 50

Diabetes

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
Diabetes Foreldre til barn med diabetes	Kristiansund	8. november	Barnepoliklinikk i Kristiansund Inger Ødegård 71 12 15 90

Downs syndrom

Downs syndrom Foreldre til små barn	Ålesund	Haust	Seksjon for hab. barn og unge Anne Grete N. Djupvik 70 10 64 43
---	---------	-------	---

Eksem

Eksemskule Foreldre/foresatte, besteforeldre, tilsette i skule og barnehage til barn 0-18 år	Kristiansund	Vår	Barnepoliklinikk i Kristiansund 71 12 15 90
Eksemskule Foreldre/foresatte, besteforeldre, tilsette i skule og barnehage til barn 0-18 år	Ålesund	12. mars og 22. oktober	Poliklinikk og dagbehandling for barn og unge Heidi Kronborg Olsen 70 16 75 50

Epilepsi

Epilepsi Foreldre, andre pårørende og aktuelle fagpersonar	Kristiansund	13. september	Seksjon for habilitering av barn og unge Marit Romundstad 71 21 75 70 Barnesengepost Siv Kristoffersen 71 12 15 90 LMS Bente Bae Olsen 71 12 09 98
Epilepsi Foreldre, andre pårørende og aktuelle fagpersonar	Ålesund	Haust	Seksjon for habilitering av barn og unge Tine Nordbrønd 70 10 64 43 Barne- og ungdomsavdelingen Heidi Skillestad 70 10 75 55

Foreldre/funksjons/utviklingshemming

Tema og målgruppe	Stad	Dato	Avdeling og kontaktperson/tlf
Foreldrearena Foreldre til barn med nedsattfunksjons- evne eller langvareg sjukdom. Stor vekt på erfaringsutveksling	Kristiansund	Oppstart 1. mars	Seksjon for habilitering av barn og unge. Kristiansund sjukehus Marit Romundstad 71 21 75 70
Starthjelp Foreldre til barn med sammensatte vansker og som nylig er diagnostisert eller under utredning	Ålesund	7. og 21. mars og 4. og 20. april	Seksjon for habilitering av barn og unge Jan Erik Årsæther 70 10 64 43
Syskenleir Barn, 10-16 år, som har sysken med nedsatt funksjonsevne	Ålesund	26. og 27. juni	Seksjon for habilitering av barn og unge Eli Grøtta Gistke og Britt Søvik 70 10 64 43
Veien til voksenlivet Ungdom mellom 16- 19 år med lett utviklingshemming Samtalegruppe/kurs Parallelt er det samtalegruppe for foreldrene	Molde	Oppstart 31. januar, 5 samlinger	Seksjon for vaksenhabilitering (HAVO): Sindre Løding, Solrun Stedje Gurigard Seksjon for habilitering av barn og unge (HABU) Bente Strømsvåg, Marit Romundstad 71 21 75 70 / 71 21 70 30

Rettigheter

Kva er viktig for meg og familien. Hjelpe- og støtteordningar for barn, ungdom og deres familie Foreldre og foresatte til barn i skolealder og for ungdom over 16 år	Kristiansund	7. mars	Psykisk helsevern, BUP, barnehabiliteringen og barnemedisin i Helse Møre og Romsdal Elin Fladseth 417 61 076 LMS Ålesund 70 10 63 98
	Molde	Haust	
	Volda/Ørsta	Haust	
	Ålesund	13. februar	

Revmatologi

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
Leddgikt. Temadag Foreldre/foresatte til barn 0-18 år og barn og ungdom 12-18 år	Ålesund	2. oktober	Barne- og ungdomsavdelingen Heidi Kronborg Olsen 70 16 75 50

Sorg

Sorg Barn og unge	Ålesund	Ved nok påmeldte	Sjukehusprest Odd Arne Skogen 70 10 53 23/411 46 133 Odd.arne.skogen@helse-mr.no
-----------------------------	---------	------------------	---

Treffpunkt

Møteplass for barn og unge mellom 6 og 16 år som er pårørende eller etterlatt	Kristiansund	5 samlinger per halvår	Treffpunkt Kristiansund 920 83 001 Mona Molund 924 48 348 Kjetil Haga 979 76 115
--	--------------	------------------------	---

3. AURE REHABILITERINGSSENTER

Opplæring i samband med rehabiliteringsopphald 2018

<i>Tema og målgruppe</i>	<i>Stad</i>	<i>Dato</i>	<i>Avdeling og kontaktperson/tlf</i>
Raskere tilbake Personar med muskler/skjelettlidelser som er (delvis) sykmeldt / står i fare for å bli det	Aure	Kontinuerleg. 3 ukers opphald	Aure rehabiliteringssenter 71 21 72 00
Nakkegruppe Personar med langvarege nakkeproblemar, skade, prolaps og slitasje eller en kombinasjon	Aure	Kontinuerleg. 3 ukers opphald	Aure rehabiliteringssenter 71 21 72 00
Parkinsongruppe Pasientar med parkinson/parkinsonisme	Aure	Kontinuerleg. 3 ukers opphald	Aure rehabiliteringssenter 71 21 72 00

Det kan bli endringar i planen

4. KURS OG FAGDAGAR FOR HELSEPERSONELL OG ANDRE

Fagseminar: Hva er nøkkelen til mestring?

Ålesund, 23. januar 2018

Nettverk for læring og meistring på Nordre Sunnmøre inviterer til fagdag om meistring.

Målgruppe: Helsepersonell og ledere, NAV-ansatte, brukarorganisasjoner på Nordre Sunnmøre og andre interesserte.

Informasjon: Brit Steinnes Krøvel: 70 16 28 10

Påmelding på følgende lenke:

<https://helse-mr.no/arrangementer/hva-er-nokkelen-til-mestring-2018-01-23>

Kurs i presentasjonsteknikk i Ålesund

Åsebøen 11, 24. april 2018

Målgruppe: personell i Helse Møre og Romsdal og kommunar, primært retta mot dei som arbeider med opplæring av pasientar og pårørande

Kurset vil vere praktisk retta basert på øvingar. Hovudmålet er at deltakarane skal kjenne seg tryggare som undervisarar. Avgrensa tal på deltakarar.

Kurshaldarar: Jan Ole Bolsø og Stein Conradsen.

Påmelding: på e-post til toril.kvisvik@helse-mr.no

Opplæring i helsepedagogikk i Molde

Knausensenteret, 14., 15. og 28. november 2018

Målgruppe: for tilsette ved sjukehusa, kommunar og brukarrepresentantar i Møre og Romsdal.

Mål: styrke den enkelte i å gjennomføre og delta i gruppebaserte opplæringstiltak for pasientar og pårørande.

Programmet vil bli annonsert seinare.

Kontaktperson **Toril Kvisvik på Lærings- og meistringssenteret. Tlf 71 12 09 99, e-post: <mailto:toril.kvisvik@helse-mr.no>**

Barn som pårørende – fagdag i Ålesund

12. april 2018

Målgruppe: Barneansvarlege i Helse Møre og Romsdal og leiarar.

Tema: Familieterapi, prosedyrer, brukerhistorier mm

Programmet vil bli annonsert seinare.

Kontaktperson: Anne Hollingen, anne.hollingen@helse-mr.no

«Et annerleis syskenliv» - fagdag i Ålesund

14. mars 2018

Fagdag v/ psykologspialist Torun Vatne og psykolog Yngvild Haukeland frå Fambu

Målgruppe: Foreldre og andre nærpersonar, tilsette i skule og barnehagar, rådgjevarar, helsesøstre og andre akutelle i kommunehelsetenesta

Informasjon og påmelding: Eli Grøtta Giske eller Britt Søyvik.

Telefon: 70 10 64 43

Å treffe med kunnskapen!



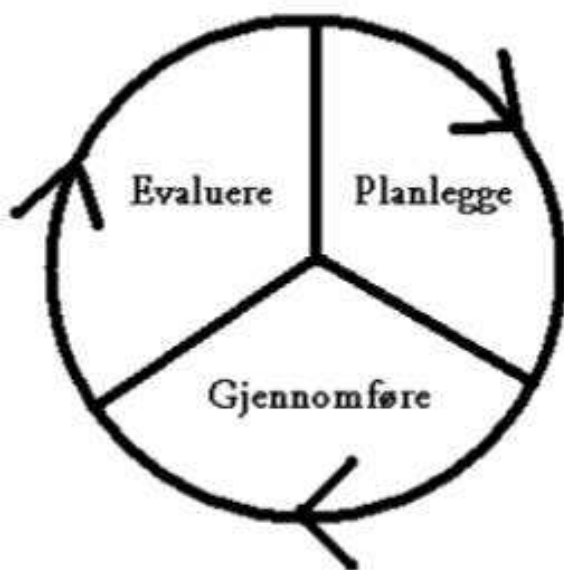
Opplæring av pasientar og pårørnde

Opplæring av pasientar og pårørnde er ei av spesialisthelsetenesta sine fire hovudoppgåver. Avdelingane ved sjukehusa har hovudansvaret for denne oppgåva. I kvar klinisk avdeling er det oppnemnt ein opplæringskoordinator som skal samordne avdelinga sitt arbeid med pasient- og pårørndeopplæring, og vere eit bindeledd mellom avdelinga og Lærings- og meistringssenteret. Senteret støttar avdelingane sitt opplæringsarbeid fagleg, praktisk og administrativt. Senteret arbeider også for at opplæring skal vere ein integrert del av standardiserte pasientforløp, nært samarbeid med brukarar, brukarorganisasjonar og kommunar legg grunnlaget for dette.

Kva er eit Lærings- og meistringssenter?

- Ein tilgjengeleg møteplass mellom pasientar/brukarar og fag-personar.
- Ein lærestad for pasientar/brukarar med kronisk sjukdom og/eller funksjonshemming, der ein skal få utvida innsikt i eigen situasjon og bli styrka i si meistring av kvardagen.
- Ein lærestad der helsepersonell får hjelp – og høve – til å formidle kunnskap om sjukdom, funksjon og helse.
- Læringstilboda blir gitt til grupper av brukarar (pasientar, pårørnde mm). Avhengig av tema blir gruppene samansette av brukarar med same diagnose eller på tvers av diagnose-grupper.

Standard metode: Lærings- og meistringstilboda blir utvikla i samarbeid med fagpersonar med ulik fagbakgrunn og brukarrepresentantar (erfarne brukarar) som deler sine erfaringar og sin kunnskap. Arbeidsmåten blir kalla Standard metode, og er basert på dialog og forankra i verdiane om brukarmedverknad og sidestilling av brukarerfaring og fagkunnskap.



Tilvising og påmelding, utgifter og refusjon

Informasjon om påmelding og eventuelt behov for tilvising (henvisning) finn du i kursbrosjyre, på nettsider og ved å ta direkte kontakt med avdelinga. Tilvising skal sendast til avdelinga eller poliklinikken som er kursansvarleg.

Eigenbetaling

Eigendelen for deltaking i kursprogram på minst 7 timar, er kr. 345,- for pasient. Eigendelstak 1 for 2018 er kr. 2258,-. Pårørande betaler ikkje eigendel. Barn under 16 år og foreldre som deltek på foreldrekurs, skal heller ikkje betale eigendel. Deltakarar kan pårekne å måtte betale noko for lunsj. Alle eigendeler blir automatisk registrerte i grunnlaget for frikort, også eigendeler for reise med rekvisisjon. Ved manglande oppmøte på kurs/gruppar uten å ha gitt beskjed vil ein bli belasta med kr. 690,-, og tel ikkje som eigendel.

Refusjon av utgifter til reise for pasient

Hovudregelen for reiserefusjon er at ein må ha ein reiseveg på meir enn 10 km ein veg. Ein får då dekt ein standardsats på kr. 2,30 per km, same kva for eit transportmiddel ein nyttar. Eigendelen for reiseutgifter er kr. 146,- kvar veg per 2017 og kjem inn under eigendelstak 1. Blir fritt sjukehusval nytta, er satsen kr. 400,- kvar veg.

Utgiftsdekning for pårørande

Reglane om utgiftsdekning for reise og opphald gjeld også pårørande som blir inviterte til kurs/opplæring i regi av spesialisthelsetenesta. Dersom pårørande må ha permisjon frå arbeid, kan dei eventuelt søke arbeidsgivar om velferdspermisjon. For pårørande som deltek som naudsynt reisefølgje, gjeld særskilde reglar.

Reiserekningskjema

Pasientar og pårørande som sjølve ordnar og betaler for reise, må fylle ut reiserekningskjema kvar for seg og sende desse inn til Pasientreiser ANS. Ein kan førebels ikkje nytte elektronisk registrering på helsenoreg.no for reise til og frå kurs/opplæring. Ein må her nytte reiserekningskjema gjeldande frå 1. oktober 2016. Skjema er tilgjengeleg på kurset, hos behandlar eller på helsenoreg.no. Kravet må fremjast innan 6 månadar. Kursansvarleg avdeling skal sørge for oppmøtestadfesting for dei som treng det. Eigendel blir registrert automatisk i grunnlaget for frikort. Ved behov for ekstraskyss/drosje gjeld elles særskilde reglar om rekvisisjon. Meir informasjon finn du på nettadressa www.pasientreiser.no/

Tilsette ved Lærings- og meistringssenteret (LMS):



Toril Kvisvik, teamkoordinator

Toril.kvisvik@helse-mr.no

Tlf: 71 12 09 99/954 81 230

Kristiansund sjukehus - Herman Døhlensvei 1

Sunnmøre



Ellen Langnes,
fagkonsulent

Ellen.karin.langnes@helse-mr.no

Tlf.: 70 10 63 98

Åsebøen 11, 8. etg.

Ålesund sjukehus

Nordmøre og Romsdal



Kari-Anne Nerland,
fagkonsulent

Kari.anne.nerland@helse-mr.no

Tlf.: 71 21 77 85/476 63 021

Høvdingbygget

Byfogd Motzfeldsgt. 6, Molde



Espen Ervik,
fagkonsulent

Espen.ervik@helse-mr.no

Tlf.: Ålesund: 70 10 63 96

Tlf.: Volda: 70 16 87 20

Åsebøen 11, 8. etg.

Ålesund sjukehus

Volda sjukehus torsdagar



Bente Bae Olsen,
fagkonsulent

Bente.bae.olsen@helse-mr.no

Tlf.: 71 12 09 98

Kristiansund sjukehus

Herman Døhlensvei 1

Internett: helse-mr.no/lms

Ressurs for opplæring av pasientar og pårørende Midt-Norge (ROPP)



Jan Ole Bolsø,
rådgivar

Jan.ole.bolso@helse-mr.no

Tlf.: 70 16 87 32/909 38 487

Kløvertun, Volda sjukehus



Stein Conradsen,
rådgivar

Stein.conradsen@helse-mr.no

Tlf.: 70 16 87 27/932 44 128

Kløvertun, Volda sjukehus

11.01.2018