

**Kurs/grupper for pasientar og**

**Pårørande, Molde sjukehus**

**Hausten 2022**

**Mange tilbod er også digitale, du finn alle kurstilbod på:**

[**https://helse-mr.no/behandlinger/pasient-og-parorandeopplering**](https://helse-mr.no/behandlinger/pasient-og-parorandeopplering)

**Kurs for vaksne**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hjarte** | 22. og 29.september |
| **Diabetes type 2** | 19. og 25.oktober |
| **Hjerneslag** | 31.oktober, 3., 7. og 10.november |
| **Stomi** | 26. og 27.oktober |
| **Parkinson –** nydiagnostiserte – inntil 5år | 15. og 22.november |
| **Parkinson –** diagnostiserte over 5 år | 17. og 24.november |
| **Brystkreft –** digitalt frå Ålesund | Månadlege kurs |
| **CFS/ME-kurs** digitalt/fysisk frå Molde | 13., 23.september, 7., og 24.oktober |
| **Osteoporose** | Haust |
| **Hovudpine** | Kontinuerleg |
| **Svimmelhet** | Kontinuerleg |
| **Tinnitus** | Kontinuerleg |

**Kurs for barn, ungdom og deira familiar/foresatte**

|  |  |
| --- | --- |
| **Epilepsi –** digitalt frå Kristiansund og Ålesund | 10.november |
| **Autisme/Asperger -** foreldre til ungdom  digitalt/fysisk | Haust |
| **Autisme/Asperger -** ungdom frå 8.klasse  digitalt/fysisk | 14.september digitalt, deretter to dager i fysisk gruppe. |
| **ADHD -** foreldrekurs digitalt | 2. og 9.november |

**For å melde på kurs, send tilvising/ ta kontakt med aktuell avdeling.**   
   
Har du spørsmål kontakt Lærings- og meistringssenteret i Molde ved    
rådgivar Astrid Ljøkjell Solem: tlf. 930 91 816 / 71 24 74 41

*Med atterhald om endringar.*